

## ALCOHOL Y DROGAS

### Estudio del consumo de alcohol y drogas.

El **propósito** de este estudio aplicado y descriptivo del consumo de alcohol y drogas en los adolescentes, es prevenir en la mayoría de los casos y apoyar caminos de solución cuando el consumo se ha tornado problemático.

Las encuestas o evaluaciones descriptivas del consumo se entienden dentro de una política general y de estrategias de apoyo a los estudiantes a través de distintas estrategias curriculares o de actividades formativas o extracurriculares.

Los instrumentos que se han utilizado son provenientes de diferentes entidades y culturas. Los utilizados por SENDA son básicos y estándares y permiten comparaciones con otras poblaciones similares. Se debe buscar aquel que posibilite la mayor sinceridad posible por parte de los alumnos, además de resguardar la confiabilidad y validez del procedimiento.

Hay instrumentos abocados específicamente a la descripción en consumo de alcohol y drogas; y hay otros que incluyen otros aspectos de salud general, salud mental, relaciones con padres y profesores, y otras informaciones relevantes que pueden orientar las estrategias de apoyo a los alumnos.

Al realizar las mismas evaluaciones de manera periódica (en años) se puede ir monitoreando si las políticas utilizadas están dando frutos positivos.

*A modo de ejemplo* podemos mostrar una tabla de información respecto al consumo de alcohol entre 7ºEGB y 1º Medio. Luego esa misma información asociándola a la variable cercanía con los profesores.

#### Resultados relevantes:

Las frecuencias de los alumnos que **han probado** alguna vez en su vida: cigarrillos, alcohol y marihuana.

### Cigarrillos

| Han probado | 7ºBás | 8ºBás | 1ºMedio | Total |
|-------------|-------|-------|---------|-------|
| FREC        | 19    | 38    | 56      | 113   |
| % nivel     | 17.8% | 32.8% | 47.5%   | 33.1% |

### Alcohol

| Han probado | 7ºBás | 8ºBás | 1ºMedio | Total |
|-------------|-------|-------|---------|-------|
| FREC        | 68    | 88    | 104     | 260   |
| % nivel     | 64.2% | 75.2% | 88.1%   | 76.2% |

### Marihuana

| Han probado | 7ºBás | 8ºBás | 1ºMedio | Total |
|-------------|-------|-------|---------|-------|
| FREC        | 3     | 3     | 5       | 11    |
| % nivel     | 2.8%  | 2.6%  | 4.2%    | 3.2%  |

### Embriagarse recodificado \* relación actual con los profesores

|                 | Excelente o muy buena | Buena | No muy buena o mala | Total |
|-----------------|-----------------------|-------|---------------------|-------|
| NUNCA           | 108                   | 162   | 19                  | 289   |
| % nivel         | 89.3%                 | 88%   | 63.3%               |       |
| UNA O MÁS VECES | 14                    | 22    | 11                  | 47    |
| % nivel         | 10.7%                 | 12%   | 36.7%               |       |

En esta tabla se asocia el embriagarse el último mes dicotomizada (nunca o una o más veces) con la relación actual con los profesores. Se puede observar una clara asociación que los alumnos que tienen 'no muy buena o mala' relación se han embriagado en mayor proporción que los otros (36% versus 12 o 10).